

# Casa das MULHERES

VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA MULHERES: SAIBA O QUE FAZER E COMO AJUDAR

PROEXT/ MEC-SESU

## CASA DAS MULHERES

O objetivo central da rede é apoiar as mulheres que vivenciam a violência procurando garantir e proteger seus direitos. Através do trabalho de profissionais na área de Direito, Psicologia e Servico Social propõe-se criar uma rotina de encaminhamento para a rede de atendimento à mulher vítima de violência, orientá-la acerca dos direitos, medidas protetivas, abrigamento e acesso às políticas públicas, criando mecanismos para coibir a violência doméstica.

www.projetocasadasmulheres.blogspot.com

projetocasadasmulheres@gmail.com

POIO

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da Universidade Federal de Viçosa

### O QUE É VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA MULHERES?

A violência sexual é qualquer ação que force a mulher a presenciar ou manter de relação sexual não desejada, através de ameaçaou uso da força. Essa violência não acontece apenas nos ambientes públicos por pessoas desconhecidas. Acontece também dentro de casa, por Pessoa com quem tem ou já teve alguma relação afetiva, seja como namoro ou uma relação mais duradoura.

Também é considerada violência sexual quando a mulher é impedida de usar qualquer método contraceptivo ou quando é forçada ao matrimônio, à gravidez, ao aborto ou à prostituição.

A violência sexual pode resultar em gravidez indesejada e doenças sexualmente transmissíveis. Mas é possível evitar! Leia atentamente a cartilha e partilhe a informação com suas vizinhas e amigas!

## POR QUE A MULHER TEM DIFICULDADE DE PEDIR AJUDA QUANDO SOFRE VIOLÊNCIA SEXUAL?

- 1. Porque ela acha que aculpa é dela! Mesmo sendo vítima, ela acha que poderia ter evitado a situação de alguma maneira. A mulher é vítima e precisa ser apoiada e protegida.
  - 2. Porque tem medo de denunciar o/a agressor/a.
- 3. Porque tem vergonha de contar para outras pessoas a experiência de violência pelaqual passou.

#### LEMBRE-SE:

- ✔ Procurando ajuda você protege sua saúde e sua vida! Procure um local ou pessoa de sua confianca!
- ✔ Profissionais são capacitados para acolher e apoiar você, mantendo sempre o sigilo e respeitando sua vontade;
- ✓ Lembre-se: estupro é violência e não é relação sexual.
  Não se cale!

#### **QUEM PODE AJUDAR?**

Não se sinta sozinha neste momento! Conte com as instituições de apoio da cidade: Casa das Mulheres, Centros de Saúde, Hospitais, Divisão de Saúde da UFV, CREAS, CRAS, Polícia Militar e Polícia Civil.

Toda mulher vítima de violência sexual e que tenha tido contato com secreções durante a violência deve procurarassistência imediata das equipes de saúde do seu município. A rapidez no atendimento evita as doenças sexualmente transmissíveis.

## PARA QUE SEU ATENDIMENTO SEJA ADEQUADO E RÁPIDO, FIQUE ATENTA AOS PRAZOS ABAIXO:

SE AINDA NÃO COMPLETOU 72 HORAS (3 dias completos) EM QUE A VIOLÊNCIA ACONTECEU: Procure o Hospital São Sebastião.

DEPOIS DE 72 HORAS (3 dias completos) QUE A VIOLÊNCIA OCORREU: Procure o Centro Viva Vida ou o posto de saúde mais próximo de sua residência.

✓ Estudantes e servidoras da Universidade Federal de Viçosa, assim como companheirasde funcionários e professores, podem procurar atendimento diretamente na Divisão de Saúde da UFV.

## PROCURE SEGUIR AS ORIENTAÇÕES ABAIXO:

- 1. Não tome banho! Apesar do desconforto, é importante para garantir a coleta de material para o exame de corpo de delito.
- Procureo serviço de saúde com a máxima urgência.
- 3. Não use, lave ou jogue foraas roupas e peças íntimas que usava na hora do crime. Coloque-as em uma sacola e leve-as ao Hospital São Sebastião ou Delegacia de Polícia Civil.
- 4. Solicite, sempre que possível, o número do prontuário de atendimento no hospital. Este número deve ser informado à polícia para fins de constituição do exame de corpo de delito indireto.

## O QUE A VÍTIMA DEVE INFORMAR AOS PRO-FISSIONAIS DE SAÚDE:

- 1. Foi vítima de violência sexual.
- mentos de prevenção às doenças sexualmente transmissíveis, entre elas, a AIDS.

2. Deseja receber os atendimentos e medica-

- Deseja receber os atendimentos e medicamentos de contracepção de emergência.
- 4. Deseja que seja coletado e guardado material para exame pericial paraposterior reconhecimento do agressor.

## ALÉM DO ACOMPANHAMENTO MÉDICO, QUAIS OS OUTROS CUIDADOS QUE AVÍTIMA DE VIOLÊNCIA SEXUAL DEVE RECEBER?

Após o atendimento médico de urgência, toda mulher que sofreu violência sexual deve ser acompanhada por um período de seis meses após a violência ocorrida. No nosso município, este acompanhamento é feito pelo Centro Viva Vida. Além disso, o acompanhamento psicológico e social à mulher e seus filhos é um direito de todas.

#### **IMPORTANTE:**

Somente com o consentimento e o comparecimento da vítima à Delegacia é que será instaurado o inquérito policial e iniciada a investigação do crime. Dessa forma, é importante a mulher agir rapidamente, CUIDANDO PRIMEIRO DA SUA SAÚDE e depois buscando o atendimento policial para garantir a devida RESPONSABILIZAÇÃO DO AGRESSOR.

A denúncia da violência é um direito e evita a ocorrência de novas agressões!

As equipes de saúde podem acionar a polícia! No entanto, a denúncia dependerá sempre da vontade da mulher.

#### **TELEFONES IMPORTANTES:**

Disque Denúncia de Violência Sexual: 100 Central de Atendimentos à Mulher: 180 Disque Direitos Humanos: 08000311119

### SERVIÇOS DE ATENDIMENTO EM VIÇOSA:

**Hospital São Sebastião:** Funcionamento 24 horas

Endereço: Rua Tenente Kummel, 36 – Cen-

tro / Telefone: 3899-8350

Hospital São João Batista: Funcionamento

24 horas

Endereço: Rua dos Passos, 1.000 – Centro /

Telefone: 3891.3403

**Casa das Mulheres:** Funcionamento 8:30 ao 12:00 e de 14:00 às 17:30

Endereço: Rua Gomes Barbosa, 803 Colégio

de Viçosa / Telefone: 3892-8223

Polícia Militar: Funcionamento 24 horas

Telefone: 190

Delegacia de Polícia Civil: Funcionamen-

to 9:00 ao 12:00 e 14:00 às 18:00

Endereço: Rua Nossa Senhora das Graças,

53- Telefone: 3891-1616

Centro Viva Vida: Funcionamento 07:00

às 11:00 e de 13:00 às 17:00

Endereço: Rua José dos Santos, 180 –

Telefone: 3885-1804 e 3891-7715

CREAS: Funcionamento 08:00 ao 12:00 e

de 14:00 às 18:00

Endereço: Rua da Conceição, 156 – Centro

/ Telefone: 3892-6925

CRAS Sul: Funcionamento 08:00 ao 12:00

e de 14:00 às 18:00

Endereço: Rua Gomes Barbosa, 803, Colé-

gio Viçosa / Telefone: 3891-7769

CRAS Norte: Funcionamento 08:00 ao

12:00 e de 14:00 às 18:00

Endereço: Rua Santana, 150 – Centro /

Telefone: 3892-4494

**Defensoria Pública:** Funcionamento 08:00 às 17:30Endereço: Fórum de Viçosa – Rua Gomes Barbosa, 865 – Centro / Telefone: 3891-9490

Telefolie, 3631-3430

Divisão de Saúde UFV: Funcionamento:

08:00 às 19:00

Endereço: Campus da Universidade Federal de Viçosa / Telefone: 3899-1369





www.projetocas adas mulheres.blogspot.com



projetocasadasmulheres@gmail.com