

Núcleo Interdisciplinar de Estudos de Gênero - NIEG

Universidade Federal de Viçosa Viçosa - MG

#### Produção:

Núcleo Interdisciplinar de Estudos de Gênero - NIEG

Alice Inês de Oliveira e Silva

Maria de Fátima Lopes	DED - UFV
Marisa Barletto	DPE - UFV
Paula Dias Bevilacqua	DVT - UFV
Cristiane Magalhães de Melo	DED - UFV
Diná da Silva Tscherne	DED - UFV
Erlinda Cristiane Maria da Silva	DPE - UFV

Arte: Maria Rita O. de Souza

Diagramação: Paulo de Oliveira

Carlos Ribeiro

Apoio: Pró-Reitoria de Administração Gráfica Universitária

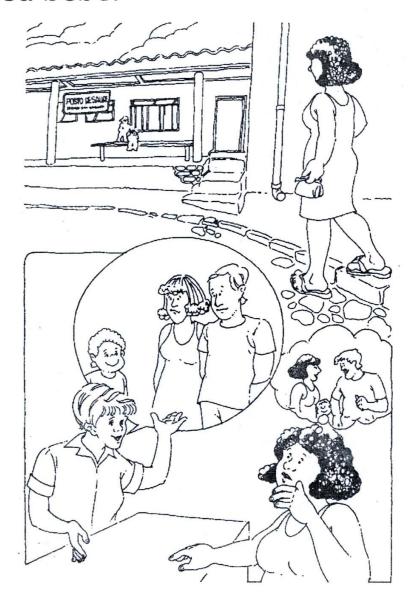
Material elaborado a partir do trabalho de extensão e pesquisa sobre saúde reprodutiva com mulheres em São José do Triunfo, Viçosa - MG.

Viçosa 2001 O Programa Saúde da Família – PSF – Faz um acompanhamento das pessoas da comunidade.



As agentes comunitárias do PSF visitam todas as casas, informando e orientando sobre saúde e sobre o atendimento do SUS.

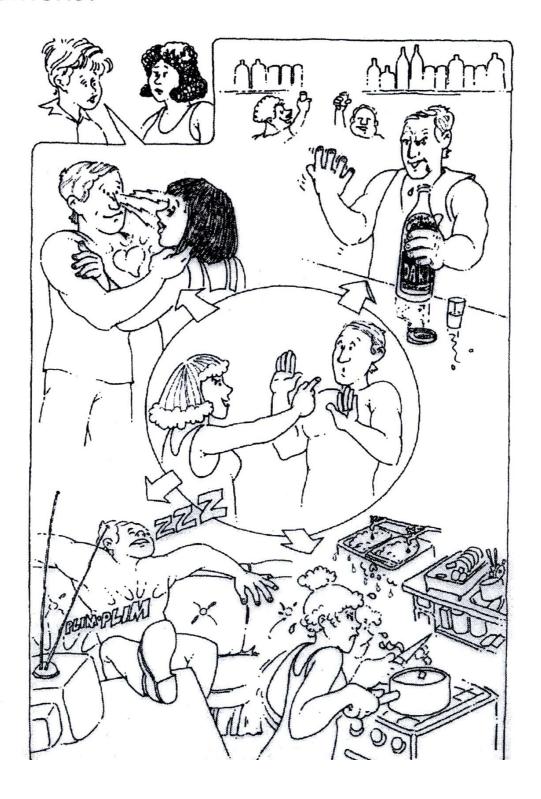
O atendimento da saúde da mulher grávida é feito no Posto de Saúde através do pré-natal, do início ao final da gravidez. O pré-natal é um direito da mulher grávida e do seu bebê.



No pré-natal feito no Posto, a mãe garante a sua saúde e a do bebê. Porém, ter filhos é também falar sobre as relações entre homens e mulheres.

Homens e mulheres se unem para o amor, pensando em poder criar seus filhos. Mas a vida nem sempre é só assim.

Do que as mulheres se queixam dos homens?



# Do que os homens se queixam das mulheres?



E as crianças? O que elas necessitam de pais e mães ?



Há mulheres que sonharam com um casamento de novela.



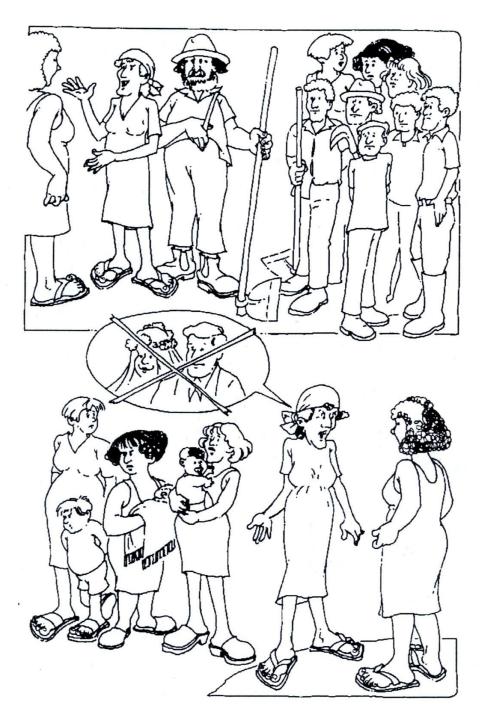
Mas, o dia a dia mostra que a realidade é bem outra...

Dizem que ter muitos filhos é causa da pobreza.



Porém, ter seis filhos ou dois não muda a condição de ser pobre. O que muda é a situação de dificuldade em que se vive.

Algumas mulheres têm muitos filhos e filhas para ajudar o pai no trabalho da roça.



Mas, para essas mulheres, se as filhas se tornam mães-solteiras, passam a ser um estorvo para a família.

Há mulheres que têm muitos filhos de pais diferentes e não recebem nenhuma ajuda deles. Nem conseguem trabalhar por não terem onde deixar as crianças.

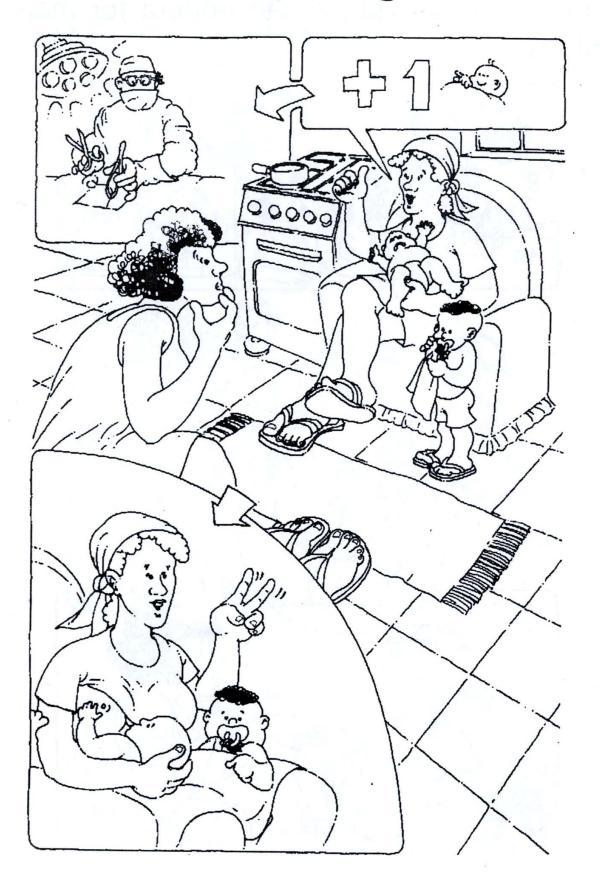


Para muita gente a solução para o problema dessas mulheres é a ligadura.

Há mulheres que nem sabem que podem evitar a gravidez...



Há mulheres que têm três filhos seguidos de cesárea só para poder ligar...



Há casos de arrependimento de ter ligado. Mulheres que, por diferentes razões, mudaram sua vida e não podem ter mais filhos.



A ligadura não é a única opção para se decidir quantos filhos você quer ter e quando. Há outras opções:

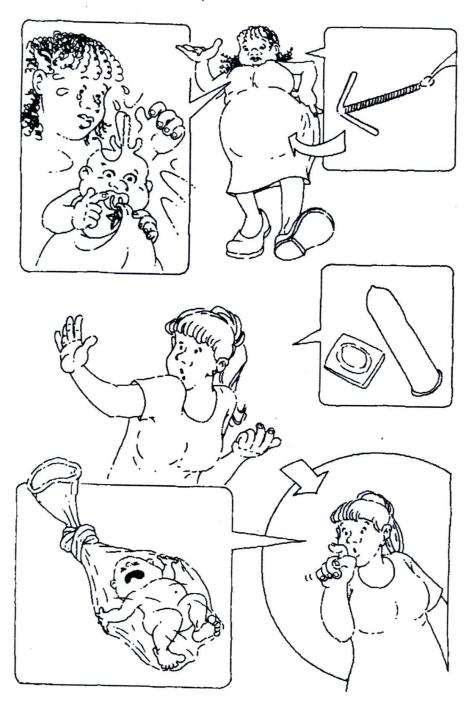


Há pouca informação sobre estas outras formas. Por isso, as pessoas imaginam muitas coisas erradas:



Imaginam que a pílula "mata o bebê na barriga", o que não é verdade .

A mulher que usa o DIU pode até engravidar, mas o bebê não nasce com ele "agarrado na cabeça".



Imaginam também que a camisinha evita a gravidez porque "amarra o menino no saquinho", o que também não é verdade.

Tudo isso torna mais difícil decidir como fazer para planejar quantos filhos se quer ter e quando.



Toda Secretaria Municipal de Saúde deve oferecer um serviço chamado Planejamento Familiar. Nesse serviço, homens e mulheres encontram orientação para escolher ter ou não ter filhos, o número e em que época querem ter.



O trabalho de Planejamento Familiar também ajuda as pessoas a conhecer as diferentes formas de se evitar a gravidez, a decidir qual a melhor opção para elas e fornece os métodos contraceptivos pelo SUS.



## Programa de Planejamento Familiar

Nome:	
Nome:	
Reuniões:	
Tema:	
Data:/	
Hora:	
Observações:	
Tema:	
Data:/	
Hora:	
Observações:	
Tema:	
Data:/	
Hora:	
Observações:	
Observações:	
Tema:	
Data:/	
Hora:	
Observações:	

## O QUE DIZ A LEGISLAÇÃO...

A Lei nº 9.263, de 12/01/96, que trata do Planejamento Familiar ficou completa em 20/08/97, com a derrubada dos vetos aos artigos que regulamentam a esterilização.

A principal finalidade da Lei do Planejamento Familiar é possibilitar às mulheres e aos homens o direito de escolher ter ou não ter filhos, o número e a época de tê-los.

O Planejamento Familiar deve ser feito dentro de um atendimento global e integral à saúde, tendo como princípio básico:

- assistência à concepção (o ter filhos) e a contracepção (o não ter filhos), através de métodos e técnicas cientificamente aceitos e que não coloquem em risco a vida das pessoas;
  - atendimento pré-natal;
  - assistência durante e depois do parto e ao recém-nascido;
- controle das doenças sexualmente transmissíveis (DST/AIDS);
- controle e prevenção do câncer de colo de útero, mama e pênis.

Deve também orientar-se por ações preventivas e educativas e garantir acesso igualitário a informações, meios, métodos e técnicas disponíveis para regular a fecundidade de homens e mulheres.

A Lei proíbe qualquer tipo de indução ou instigamento (aconselhar, estimular) a pessoas ou grupos de pessoas à prática de esterilização cirúrgica. Exemplo: fazer propaganda de esterilização apenas para pessoas de determinada raça/etnia ou gênero. Caso isso aconteça os responsáveis poderão ser condenados a uma pena de reclusão de 1 a 2 anos e se o crime for caracterizado como genocídio (crime contra a humanidade, destruição de um grupo nacional, racial, étnico, etc.), a pena será pior.

(Fonte: Confederação Nacional dos Trabalhadores em Educação CNTE)

### Agradecimentos:

Comunidade de São José do Triunfo Programa Saúde da Família - Cachoeirinha Posto de Saúde São José do Triunfo Evelyn Oliveira Wania Terezinha Ladeira José Benedito Pinho (DER-UFV) Lecy Moura Dias (DPE-UFV)